

Zorg rond de maaltijd

DATUM EN TIJD:

MA 19 MRT., 13.00-15.00

LOCATIE SWINHOVE

MARLIES BLOKLAND EN JOHN VA DE HEIDEN

Veel vrijwilligers helpen de bewoners bij het eten en drinken. Belangrijk hierbij is dat u weet waarop te letten. Hoe dien je iemand eten en drinken toe, hoe zorg je voor een gezellige sfeer? Wat zijn slijksproblemen en hoe ga je als vrijwilliger daar mee om?

Schizofrenie

DATUM EN TIJD

MA 26 MRT., 19.00-21.00 UUR

LOCATIE DE LINDE

ILONA DE GROOT

Wat is schizofrenie? Wat is de oorzaak en wat zijn de gevolgen van schizofrenie? Wat voor gedrag vertoont iemand die schizofreen is? En hoe ga je hiermee om? Vragen waarop je in de training een antwoord krijgt.

Mobiliteitstraining 3: veilig begeleiden

buitenshuis

DATUM EN TIJD

WO 28 MRT., 14.00-16.00 UUR

LOCATIE WATERWIEL

JOHAN CAMBACH EN INEKE VAN GENDEREN

Veilig begeleiden buitenshuis. Hoe begeleid ik iemand met hulpstukken (rollator, loopstukken, scootmobiel). Hoe kan ik een eenvoudige eerste hulp bieden bij een ongeluk.

Na deze training kun je zelf aan de slag met een groep mensen.

Klantvriendelijkheid en gastvrijheid

DATUM EN TIJD

WO 4 APR., 19.00-21.00 UUR

LOCATIE POLDERWIEL

SAFKA RIET

INHOUD ZIE 14 MRT

Als communicatie moeilijk is geworden

DATUM EN TIJD

WO 18 APR., 13.00-15.00 UUR

LOCATIE SWINHOVE

MARLIES BLOKLAND EN JOHN V.D. HEIDEN

INHOUD ZIE 15 FEB.

Hoe stel ik mij assertief op

DATUM EN TIJD

DO 19 APR., 19.00-21.00 UUR

LOCATIE NEDERBURGH

SAFKA RIET

INHOUD ZIE 9 FEB.

HIV en Hepatitis

DATUM EN TIJD

MA 23 APR., 19.00-21.00 UUR

LOCATIE DE LINDE

ILONA DE GROOT

Tijdens de training gaan we kijken naar hoe besmettelijk HIV en hepatitis zijn. Hoe raak je besmet? Wat doe je als je denkt dat je besmet bent geraakt? En hoe ga je om met mensen die wel besmet zijn?

Basiscursus communicatieve vaardigheden

DATUM EN TIJD

DO 26 APR., 19.00-21.00 UUR

LOCATIE SSKW

SAFKA RIET

INHOUD ZIE 19 JAN.



Uniek project

Op initiatief van een aantal Vrijwilligerscoördinatoren in de Zorg heeft het SSKW, ondersteuningsorganisatie voor vrijwilligerswerk, een uniek project opgezet om gratis trainingen voor vrijwilligers in de zorg in Dordrecht en Zwijndrecht te verzorgen.

Locatie adressen

Zwijndrecht

Swinhove

vergader ruimte 2

Plantageweg 3

Lindonk

Rotterdamseweg 137b

SWOZ/

De Nederburgh

Duivenvoorde 211a

Dordrecht

SSKW

Spuiweg 93

Crabbehoff

Groen v Prinstererweg 38

Leger des Heils

Zuidwest Nederland

Kromhout 110

Zorgcentrum De Linde

Bankastraat 158

Parkhuis

Haaswijkweg Oost 69a

Het Theehuis

Atmosfeerstraat 1j



Vrijwilligers krijgen een deelcertificaat voor iedere training die zij volgen. De deelnemende organisaties geven een Certificaat Zorg als de vrijwilliger een aantal specifieke trainingen heeft gevolgd. Dit betekent dat die vrijwilliger dan bijvoorbeeld zelf een huiskamer kan begeleiden.

januari - februari - maart - april 2012

Gratis Trainingen voor vrijwilligers in de Zorg

ZONDER VRIJWILLIGERS - GEËN ZORG



TRAINING SIGNALERING OUDERENMISHANDELING
OP HET SSKW

Trainingen in de Zorg Januari - Februari - Maart - April 2012

Basiscursus communicatieve vaardigheid

DATUM EN TIJD
DO 19 JAN., 19.00-21.00 UUR
LOCATIE NEDERBURGH
SAFKA RIET

Hoe communiceert U en wat is het effect van wat en hoe u het zegt tegen anderen. Hoe werken deze zo op het oog eenvoudige zaken? Hoe komt het dat mensen elkaar verkeerd begrijpen? Hoe weet U of hetgeen wat u wilt duidelijk maken, ook echt goed is overgekomen? U leert een aantal basisbegrippen in deze cursus die u met bovenstaande vragen op weg kunt helpen.

Cursus rolstoel rijden

DATUM EN TIJD
MA 23 JAN., 13.00-15.00 UUR
LOCATIE SWINHOVE
MARLIES REPKO EN LEON MATHLENER

Hoe zit een rolstoel in elkaar? Hoe rijd ik binnen en buiten met zo'n stoel? De zithouding van de cliënt en benadering van mensen in een rolstoel. Welke handelingen mag een vrijwilliger doen bij een transfer? Transfer in en uit de auto.

Transfer van stoel naar rolstoel en andersom. Hulp bieden bij lopen met rollator.

Mobiliteitstraining 1: mobiel zijn in het vervoer

DATUM EN TIJD
WO 25 JAN., 14.00-16.00 UUR
LOCATIE WATERWIEL
WIM BAAUW EN INEKE VAN GENDEREN

Deze training staat in het teken van het openbaar vervoer. Hoe plan je een reis. De diverse vormen van openbaar vervoer. Welke begeleiding is onderweg nodig en welke manieren van betalen zijn er. *Na deze training kun je zelf aan de slag met een groep mensen.*

De bejegeningskoffer

DATUM EN TIJD
MA 30 JAN., 13.30-15.30 UUR
LOCATIE SSKW
ELLY OVERHAND EN SHARMILA

Het Spel in de koffer nodigt uit om met elkaar te discussiëren. Alles kan aan de orde komen zoals elkaars kwaliteiten, onverwachte situaties etc. etc. *Na deze training kun je zelf aan de slag met een groep mensen.*

Zinvolle tijdsbesteding bewoners huiskamers

DATUM EN TIJD

DO 2 FEB., 14.30-16.30 UUR
LOCATIE SWINHOVE
MONIQUE DE KEIZER EN MARIAN

Je leert op een eenvoudige wijze de bewoners in een huiskamer of afdeling te ondersteunen in de dagbesteding

Hoe stel ik mij assertief op

DATUM EN TIJD
DO 9 FEB., 19.00-21.00 UUR
LOCATIE SSKW
SAFKA RIET

Een cursus voor vrijwilligers die moeite hebben zich weerbaar op te stellen. Denk hierbij aan kritische cliënten, bezoekers, collega's enz., die je op een prettige manier te woord wil staan. Je leert op eenvoudige wijze, een methode om eigen belangen, grenzen en doelen op een verantwoorde manier over te brengen bij de andere partij.

Als communicatie moeilijk is geworden

DATUM EN TIJD
WO 15 FEB., 13.00-15.00 UUR
LOCATIE SWINHOVE
(VERG. RUIMTE 2) MARLIES BLOKLAND EN JOHN V.D. HEIDEN

Veel vrijwilligers komen in aanraking met mensen, waarbij de communicatie moeizaam verloopt; hetzij door

taal- en/of spraakproblemen, hetzij door gehoorsbeperkingen. U kunt door toename van kennis, inzichten en vaardigheden een essentiële rol spelen in het welzijn van mensen met communicatieproblemen. Er is aandacht voor verschillende communicatietoornissen, zoals afasie, dysartrie, slechthorendheid en slechthoortendheid.

Wat is dementie?

DATUM EN TIJD
DI 21 FEB., 14.00-16.00 UUR
LOCATIE THEEHUIS
HEDY VAN ZUYLEN

Tijdens deze training ligt de nadruk op het falende geheugen en de belevingswereld van demente mensen. Hoe kan de kwaliteit van leven verbeterd worden?

Impact van Verlies

DATUM EN TIJD
WO 22 FEB., 19.00-21.00 UUR
LOCATIE LEGER DES HEILS
CORRIE VAN DER KRAAN

Het ervaren wat de betekenis is van verlies en het verschil te zien tussen verlies door eigen keuze en verlies wat je overkomt (het verlies van vertrouwde omgeving, geliefden, spullen, gezondheid, herinneringen etc.) En we zullen het hebben over vanuit welke

houding we de mensen die wij helpen, kunnen benaderen.

Afstand en nabijheid

DATUM EN TIJD
DI 28 FEB., 13.30-15.30 UUR
LOCATIE NEDERBURGH
TEUNI BAX

Hoe houd je je betrokkenheid in de hand bij zaken die je nauw aan het hart liggen in de omgang met cliënten, medewerkers en de organisatie in de rol van vrijwilliger.

Mobiliteitstraining 2: mobiel zijn in het verkeer

DATUM EN TIJD
WO 29 FEB., 14.00-16.00 UUR
LOCATIE WATERWIEL
CHRIS BOOGAARD EN INEKE VAN GENDEREN

Deze training gaat vooral over verkeersveiligheid in de openbare ruimte. Zowel de theoretische als de praktische verkeerskennis wordt opgefrist. *Na deze training kun je zelf aan de slag met een groep mensen.*

Cursus rolstoel rijden

DATUM EN TIJD
WO 7 MRT., 13.00-15.00 UUR
LOCATIE SWINHOVE
(VERG. RUIMTE 2) MARLIES BLOKLAND EN JOHN V.D. HEIDEN
ZIE INHOUD 23 JAN

Klantvriendelijkheid en gastvrijheid

DATUM EN TIJD
WO 14 MRT., 13.00-15.00 UUR
LOCATIE SWINHOVE
SAFKA RIET

Bij het SSKW en de deelnemende organisaties kan deze folder met trainingsdata worden opgehaald; deze staat ook op de website: www.sskw.nl.

Hoe zorg ik voor een prettige sfeer in het restaurant, de ontvangstruimten en de afdelingen? Hoe ga ik om met de cliënten? Hoe straal ik gastvrijheid uit en gedraag ik mij klantvriendelijk? Hoe ga ik om met situaties waar ik geen antwoord op heb? U leert meer over uw rol als gastvrouw of -heer.

Zinvolle tijdsbesteding bewoners huiskamers

DATUM EN TIJD
DO 15 MRT., 13.00-15.00 UUR
LOCATIE SSKW
MONIQUE DE KEIZER EN MARIAN VAN DE VEEN
INHOUD ZIE 2 FEB.

Omgaan met dementie

DATUM EN TIJD
DI 13 MRT., 14.00-16.00 UUR
LOCATIE THEEHUIS
HEDY VAN ZUYLEN

Nu bespreken we het omgaan en de communicatie met demente mensen. Hoe speel je in op hun behoefte en hun mogelijkheden? Hoe ga je om met hun verdriet en agressie?



Inschrijven voor gratis training

Alle inschrijvingen en ev. afschrijvingen open via het SSKW in Dordrecht. Bel 078-6137029 of mail hacer@sskw.nl o.v.v. training, locatie en datum.

Inloop

Een kwartier voor aanvang van de training staat de koffie klaar! Na afloop is er gelegenheid om na te praten met een kopje koffie of een drankje/nootje, afhankelijk van het tijdstip.